



توده مثانه

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۲۲-۳۸۰

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ONCO -KH-01-35

*درد، قرمزی و تورم پاها

*تهوع یا استفراغ

*مسدود شدن سوند

داروهای تجویز شده را طبق دستور استفاده کنید و در صورتیکه از داروهای انعقادی نظیر آسپرین، پلاویکس و وارفارین استفاده می کنید، جهت شروع مجدد با جراح خود مشورت نمایید.

آیا میدانید چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

اولین ویزیت بعد از ترخیص، معمولا برای یک هفته بعد از ترخیص زمانبندی می شود.

توصیه می شود بعد از جراحی توده مثانه به طور متناوب به پزشک جراح خود جهت اطمینان از عدم عود مجدد توده مراجعه نمایید.

در صورت بروز چه علائمی باید به صورت فوری به پزشک مراجعه کنید؟

*ادرار بد بو و غلیظ که تغییر رنگ داشته باشد.

*افزایش میزان خونریزی از مجرا

*تب و لرز (تب بالای ۳۸.۵ درجه)

*درد قفسه سینه و تنگی نفس

*احتباس (بند آمدن ادرار)

عمل جراحی توده مثانه چگونه انجام می شود؟

این عمل جراحی در بیماران دارای تومور مثانه انجام میشود که در آن پزشک ارولوژیست با وسیله ای لوله ای شکل به نام رزکتوسکوپ وارد مثانه شده و تومور را میترانند.

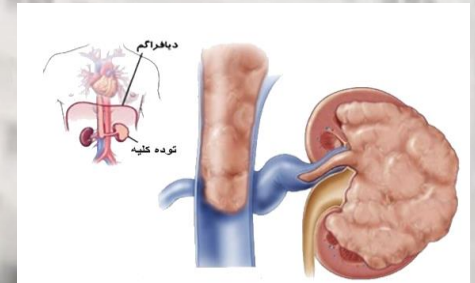
مراقبت های قبل از عمل جراحی

*توصیه می شود از ساعت ۱۲ شب قبل از عمل، ناشتا باشید.

*در صورت داشتن سابقه بیماری و مصرف دارو حتما به پزشک خود اطلاع دهید و از مصرف خودسرانه دارو بپرهیزید.

*در صورت داشتن حساسیت دارویی و غذایی حتما به پزشک معالج خود، پرستار و پزشک بیهوشی اطلاع دهید.

*توصیه می شود موهای زائد محل عمل از شب قبل تمیز شود، بهتر است قبل از عمل دوش بگیرید.



مراقبت های بعد از عمل جراحی:

-بعد از عمل جراحی جهت شما سوند فولی سه راه تعبیه میشود که شستشوی مثانه جهت پیشگیری از انسداد ادرار برقرار می شود. - سوند فولی معمولا تا سه روز بعد از ترخیص باقی می ماند.

-سوز ادرار معمولا تا دو الی سه روز بعد از کشیدن سوند ادراری بهتر می شود.

-وجود مقدار اندک خون در ادرار تا یک هفته طبیعی است.

-اطراف سوند فولی و ناحیه پرینه را روزی دو بار با آب و صابون بشویید و خشک کنید.

-در صورت وجود انسداد در هنگام شستشو، سریعاً شستشو را قطع کرده و اطلاع دهید.

-دقت داشته باشید کیسه ادراری پایین تر از سطح بدن شما باشد.

-از پیچ خوردگی، تا خوردگی و کشیدگی سوند اجتناب کنید.

توصیه های غذایی بعد از عمل جراحی:

*دو الی سه ساعت بعد از عمل جراحی با هماهنگی با پرستار در صورت هوشیاری کامل و نداشتن تهوع می توانید رژیم غذایی را آغاز کنید، بهتر است از مایعات شروع کنید و در صورت تحمل رژیم غذایی معمولی را شروع نمایید.

*توصیه می شود روزانه بین ۱۰ تا ۱۲ لیوان آب بنوشید، این کار از لخته شدن خون در مثانه شما پیشگیری میکند.

*با مصرف میوه ها، سبزیجات و غذاهای ملین از یبوست پیشگیری نمایید.

*از مصرف نوشابه های گازدار و نوشیدنی های کافئین دار بپرهیزید.

توصیه های خودمراقبتی بعد از ترخیص:

-داروهای تجویز شده را طبق دستور و به طور کامل مصرف کنید.

-شستشوی مقعد را به طور معمول در منزل انجام دهید.

-از انجام فعالیت سنگین و رانندگی دو تا چهار هفته پیشگیری کنید.

-توصیه می شود حتما راه بروید اینکار از لخته شدن خون در پاهای شما پیشگیری می کند.

-بالا و پایین رفتن از پله ها منعی ندارد.

-دو تا سه هفته بعد از عمل، از مقاربت جنسی بپرهیزید.

-روز بعد از ترخیص می توانید استحمام کنید بهتر است از دو استفاده کنید و از وان استفاده نکنید.

-در زمان تعیین شده به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

-تقریبا همیشه نمونه آسیب شناسی ارسال می شود، لطفا ۱۰ روز بعد از ترخیص با جواب نمونه آسیب شناسی و با جواب آزمایش به پزشک خود مراجعه نمایید.